

≡ Cree en ti y emprende ≡

Semana del _____ de _____ de _____

Metas para esta semana

★	★
★	★
★	★

Hoy es ____ / ____ / ____

Reuniones

Notas

Recuerda hacer tus meriendas entre comidas



Hoy es ____ / ____ / ____

Prioridades del Día

♥	♥
♥	♥
♥	♥

Hoy es ____ / ____ / ____

Reuniones

★

★

★

Notas

Recuerda ejercitarte 2-3 veces en semana



≡ Sé la energía que deseas atraer ≡

Hoy es ____ / ____ / ____

Prioridades del Día

★	★
★	★
★	★

Hoy es ____ / ____ / ____

Reuniones

Notas

Recuerda ejercitarte
2-3 veces en semana



¡Felicidades, haz culminado tu semana!

Metas cumplidas en esta semana

♥	♥
♥	♥
♥	♥

¿Cuán productiva fue tu semana?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10